

## Wandertipp von Esther Ingold

Diese Wanderung gefällt mir besonders, weil man im einen Talort startet und einen Tag später im nächsten Talort ankommt. Dazwischen liegen sehr erlebnisreiche Wanderwege, Anstiege, Abstiege, Wege über Alpweiden, wunderbare Aussichten – und natürlich das eine oder andere schöne Bergbeizli!



## Adelboden-Hahnenmoos-Siebenbrünnen-Lenk



Blick vom Laveygrat auf den Hahnenmoospass

### Ein "Berner-Oberländer-Klassiker".

<b>Distanz:</b>	<b>24,6 Km</b>
<b>Zeitbedarf total:</b>	<b>8 h</b>
<b>Aufstieg total:</b>	<b>1090 m</b>
<b>Abstieg total:</b>	<b>1379 m</b>
<b>Höchster Punkt:</b>	<b>2193 M.ü.M.</b>

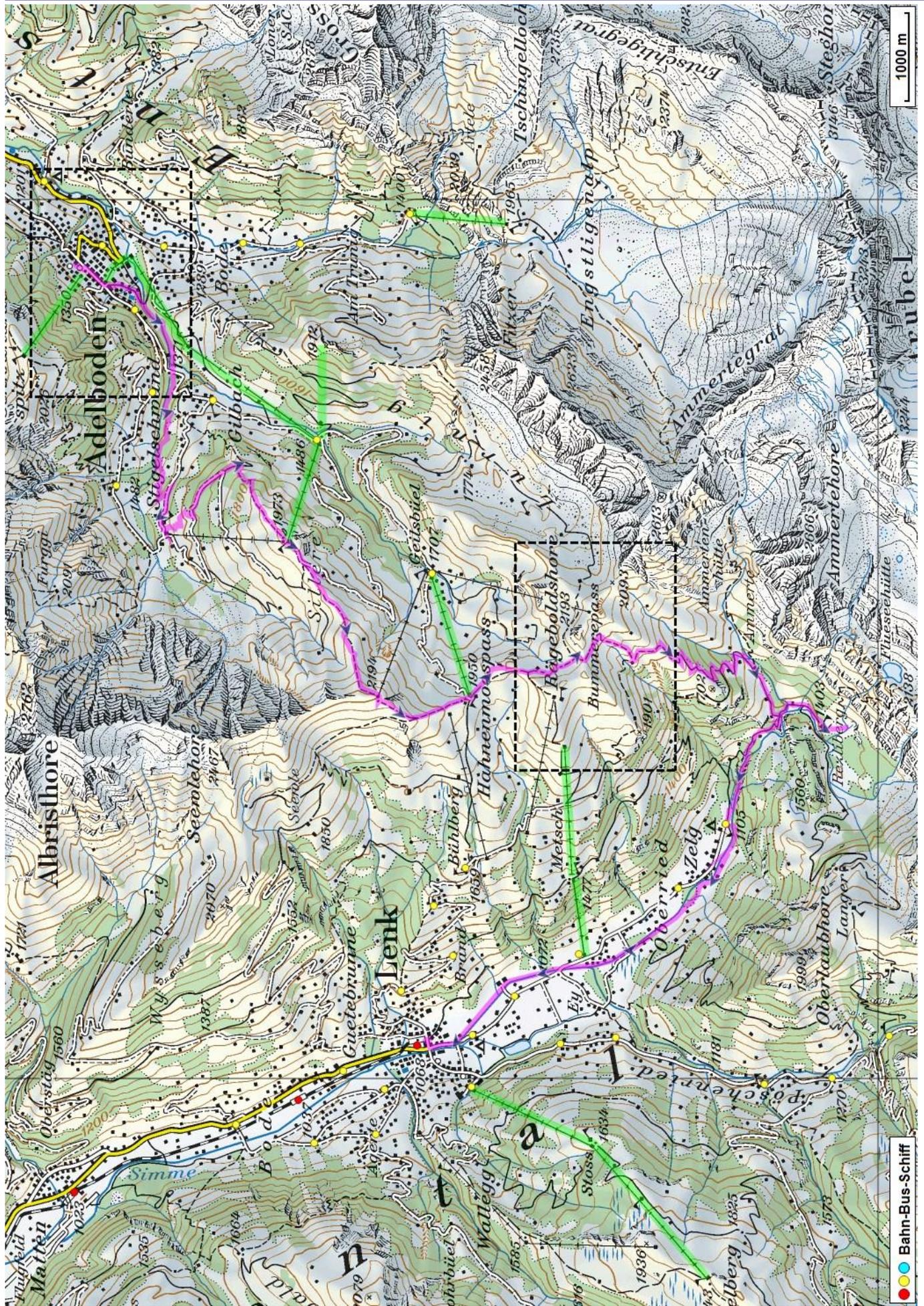
Schöne Wanderung in zwei Tagen über den Hahnenmoospass mit Start in Adelboden (1350 M.ü.M.). Die beiden Tagestouren sind in etwa gleich lang, wobei am ersten Tag der Aufstieg bis zum Laveygrat etwas anstrengender ist als am zweiten Tag der lange Abstieg vom Bummerenpass bis zu den Simmenfällen.

1. Tag via Aebi (1541 M.ü.M.) nach Sillerenbühl (1972 M.ü.M.) bis zum Laveygrat (2194 M.ü.M.). Dort die herrliche Aussicht bis ins Flachland und auf der anderen Seite zur Wildstrubel-Kette genießen. Dann Abstieg zum Hahnenmoospass (1950 M.ü.M.) und Nachtessen / Übernachtung, entweder in einem schönen Zimmer oder im Massenlager im Berghotel.

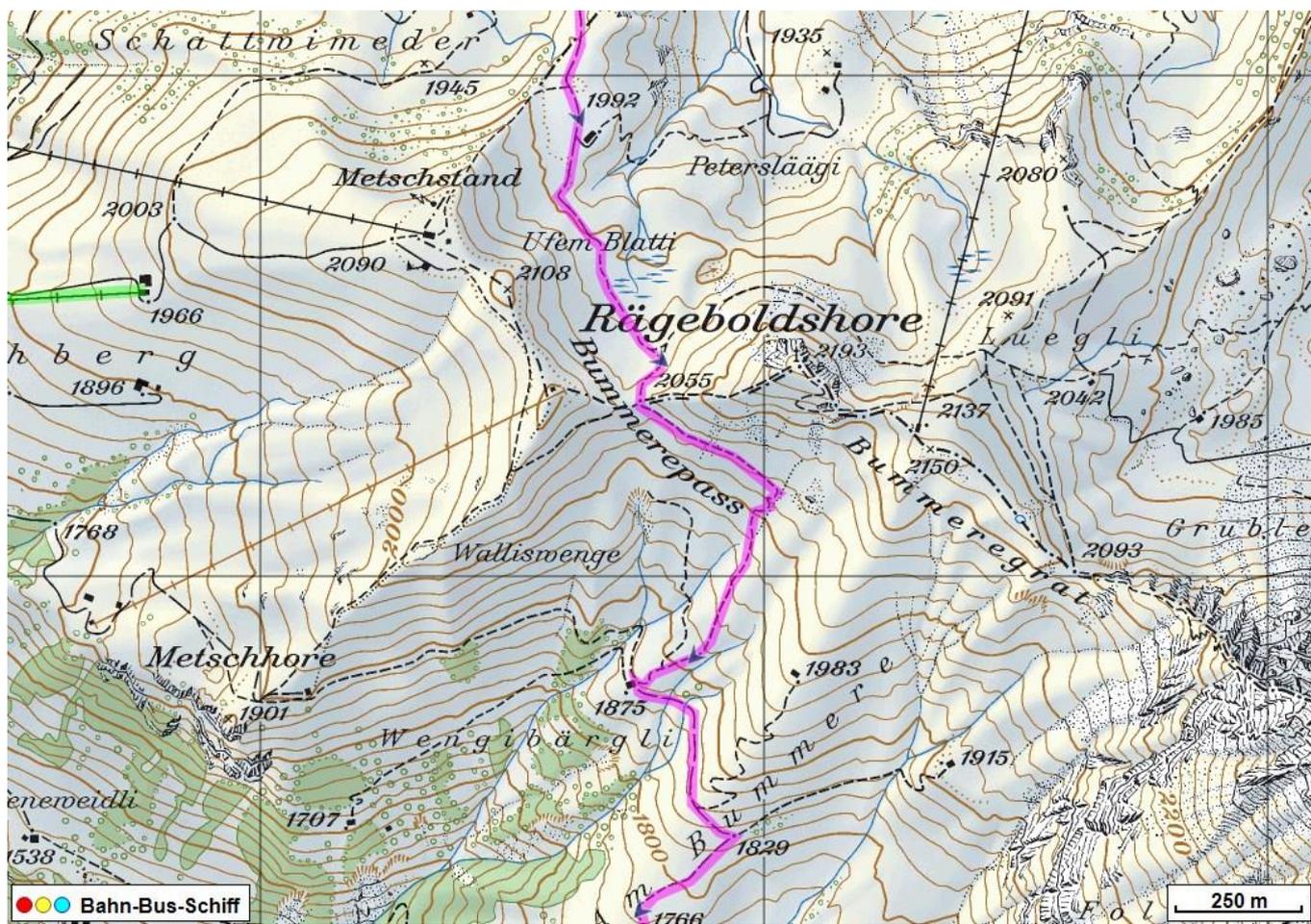
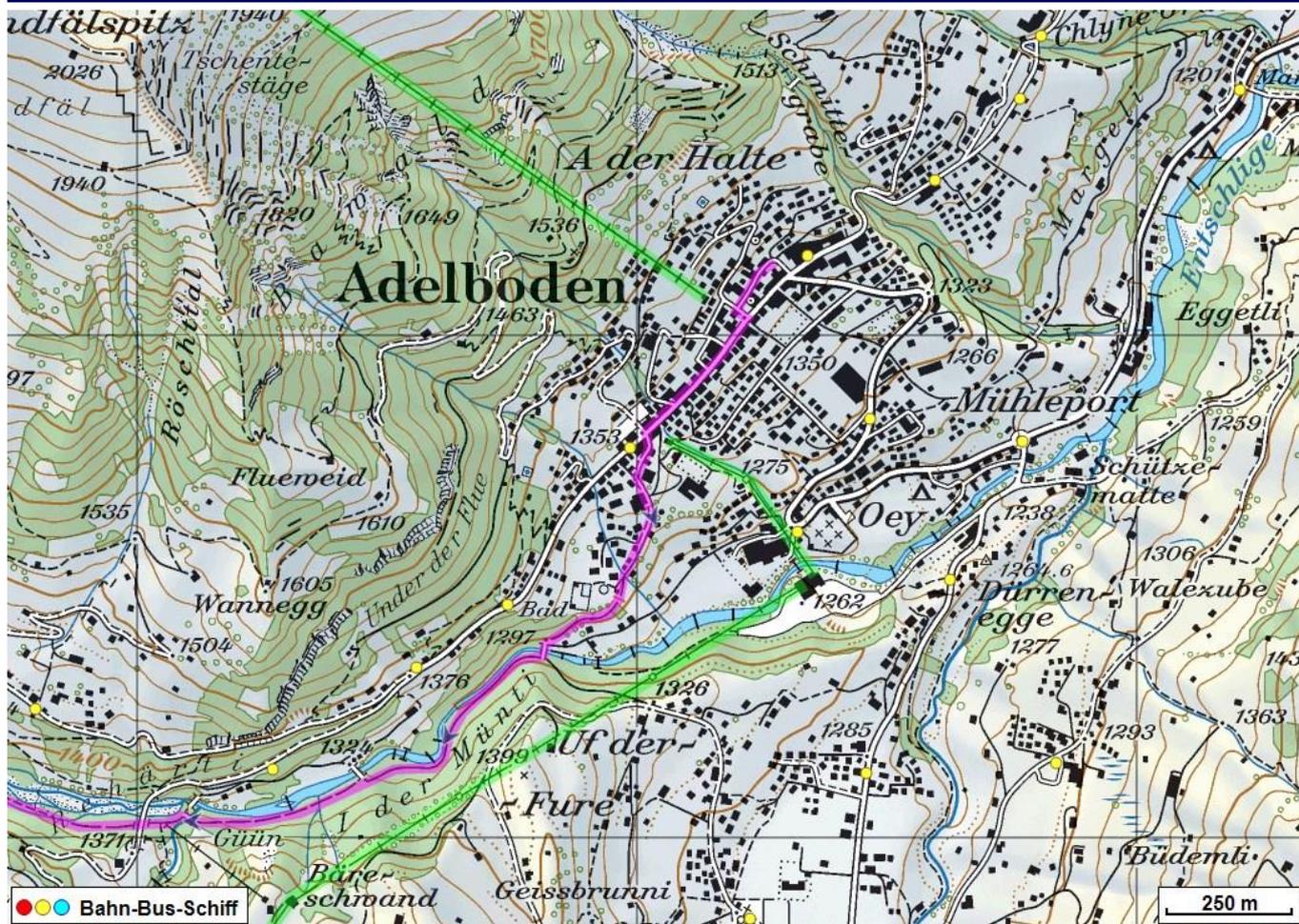
2. Tag via Bummerepass (2055 M.ü.M) hinunter ins Ammertentäli bis zum Rezliberg (1403 M.ü.M) / Siebenbrünnen. Von dort nach einer Stärkung in der Alpwirtschaft Wanderung via Simmenfälle zum Bahnhof Lenk. Alternativ kann man vom Restaurant Simmenfälle das Postauto bis zum Bahnhof Lenk (1064 M.ü.M.) nehmen.

Einkehrmöglichkeiten: 1. Tag Rest. Aebi, Bergrestaurant Silleren. 2. Tag Alpwirtschaft Rezliberg, Restaurant Simmenfälle

# Adelboden-Hahnenmoos-Siebenbrünnen-Lenk



# Adelboden-Hahnenmoos-Siebenbrünnen-Lenk



# Adelboden-Hahnenmoos-Siebenbrünnen-Lenk

## Höhenprofil

